

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Klo->11							
Klo->16							
Klo->17	17:00-17:50 Basic Step Outi	17:00-17:45 Kahvakuula Riku	17:30-18:15 Cross Kaisa	17:00-17:45 Spinning Outi			
Klo->18	18:00-18:45 Kehonhuolto	18:00-18:45 Kiertoharjoittelu Riku	18:25-19:25 Yin Jooga Susanna	17:55-18:55 PUMP Outi			
Klo->19							



Raskas	Toiminnallinen
Keskiraskas	Kamppailulajit
Keskiraskas	Lihaskunto
Keskiraskas	Aerobinen
Kevyt	Kehonhuolto

RYHMÄLIIKUNTAKALENTERI 8.6.2020

Voimassa toistaiseksi

Pidätämme oikeudet muutoksiin